

S P P B Ying Yang

Sistem Power Perfect Balance Ying Yang

SPPB nasce dopo una lunga esperienza maturata negli anni del Maestro Roberto Pezzetti ad oggi C.N. 6° Grado di Kung Fu con all'attivo 37 anni di pratica e di ricerca nel settore delle Arti Marziali.

Su cosa si basa il Sistema?

Il Sistema si basa sull'intima centratura dell'asse verticale del corpo umano in equilibrio con i principi dello Ying e dello Yang, che allenata nel tempo dona una grande forza e abilità tecnica sia nel gestire le proprie forze che quelle dell'avversario.

Il combattimento nel tempo diventa istinto puro con una variabilità tecnica pressoché illimitata.

I Maestri Stefano Angelo Moreschi C.N. 6° Grado di Kung Fu e il M° Altomonte Marco C.N. 2° Grado di Kung Fu avendo testato su se stessi il metodo ed avendone riconosciuto la grande potenzialità in esso, decidono così di affiancare il M° Roberto Pezzetti nella pratica e nell'insegnamento di questo metodo.